淺述中醫溫病學的前世今生

Brief discussion on the historical aspect of Warm Disease Studies

賀 軍[1] 孫士全[2] *HE Jun, SUN Shiquan*

（1.澳洲布里斯班中醫醫院獨立研究員；2.天津西青信泰中醫醫院主治醫師，共同第一作者）

[摘要] 本文通過文獻學研究方法，系統梳理《黃帝內經》運氣九篇大論中疫病理論源流，分析唐宋以降運氣學說傳承斷裂的歷史原因，對比明清溫病學派與《黃帝內經》疫病理論的差異，並結合歷代醫家對運氣學說的應用實踐展開討論。揭示中醫溫病學理論體系形成過程中運氣學說的失傳對疫病認知的影響，闡明《黃帝內經》五運六氣理論對疫病（五疫五癘）闡釋的完整性及其學術價值。

[關鍵詞] 溫病學；五運六氣；疫病理論；《黃帝內經》；寒溫統一；理論重構

中醫溫病學是在總結了歷代醫學家防治溫病的理論與治療經驗的基礎之上，經歷了漫長的歷史時期至明清，才逐漸成熟為具有完整的理論體系及診療方法的臨床學科。這是目前中醫界較為統一的觀點，這一觀點大體是正確的。

目前中醫界普遍認為，《黃帝內經》中有關於溫病的論述，涉及到了溫病的病名、病因、病機，但都還處於理論的樸素階段。常被引用的篇章包括：《素問·熱論》、《素問·生氣通天論》、《素問·金匱真言論》、《素問·至真要大論》、《素問·刺熱篇》、《靈樞·熱病》等等篇章[1]。筆者發現，被引用有關運氣的篇章較少，僅限於《素問·六元正紀大論》、《素問·刺法論》及上面列出的《素問·至真要大論》，而且只引用了表淺的條文，並無做深入研究[2,3]。比如引用《素問·刺法論》「五疫之至，皆相染易，無問大小，症狀相似。」[1]僅停留在對病名及疾病具備高度傳染性的特性描述，未對五疫（木火土金水）的實質內涵進行深入探討[4]。導致中醫學原本有木疫、火疫、土疫、金疫、水疫，及木癘、火癘、土癘、金癘、水癘學說[1,4]，發展到後世僅剩火疫一說（溫病學）。

五疫與五癘的病名見於《素問·本病論》篇中[1]，該篇就五疫、五癘形成的機理做了詳盡的闡釋[1,4]，而在《素問·刺法論》篇中有防治疫癘的針刺方案[1]，要看懂這兩篇的內容，必須先弄明白《黃帝內經》運氣七篇中闡釋的五運六氣的基本原理。所以五疫、五癘學說失去傳承，其主要原因是《黃帝內經》運氣學說的失傳[5]。本文從運氣學說的失傳、失讀的歷史原因及運氣學的基本原理兩個方面來闡釋中醫學對疫病認識的古今差異，期望中醫界能更加重視對運氣學說的研究。

1 運氣學說失傳、失讀的歷史原因

運氣七篇、《素問·本病論》及《素問·刺法論》並沒有收載於原版的《黃帝內經》中[6]，唐代王冰在補注《黃帝內經素問》時，將運氣七篇補入《內經》，而另外兩篇更是在北宋林億校正《素問》時，提及當時有《素問亡篇》的流傳，這兩篇最早刊見於宋劉溫舒《素問入式運氣論奧》，署名《素問遺篇》。所以後世不少學者認為《素問遺篇》並非《黃帝內經》原作，而是唐宋間人的偽託之作[3,7]；然而從兩篇中闡釋的運氣基本原理看，素問七篇與《素問遺篇》中闡釋的理論如出一轍，另一種解釋是，上述九篇大論在唐宋以前一直是秘傳，到唐宋之後才公諸於眾[3]。

運氣七篇大論，加上《素問遺篇》，一共九篇（合稱運氣九篇大論），闡釋的是陰陽五行動態變化的定性醫學模式[8]，後世不少學者對此做過深入研究，但都沒有上升到醫學模式的高度，而是從五運六氣的某一個層面闡釋理論並運用於臨床[5]。

清·陳雍編著的《醫學正旨擇要》設運氣專篇摘錄宋之後各大醫家有關運氣的綜述[9]，從中可以大致窺探一下唐宋之後運氣學說的傳承。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKCMA All Rights Reserved

宋·陳無擇著《三因極一病證方論》[10]，陳無擇從五運太過、不及論六十年運氣病方，並簡述運氣變化成疫的機理。

金·劉完素著《劉河間醫學六書》[11]，劉完素從十幹夫婦配合成五運論五運太過、不及的變化；並從十二支應六氣三陰三陽論六氣有餘不足的變化。

金·張從正著《儒門事親》[12]，張從正創九氣感疾更相為治術，將五運合為一氣，因所觸而為九，形成怒喜悲恐寒暑驚思勞九種變化。另從五運鬱氣為病論治及主氣一年六步分論主治。

金·李杲著《東垣十書》[13]，從南北政寸脈不應論治。

元·朱震亨著《丹溪心法》[14]，朱震亨從五運六氣變化，來闡釋陰陽運動亢則害、承乃制之千古恒理。丹溪將病機十九條分為五運病機及六氣病機，先查病機，後適氣之所宜為治。

明·虞摶著《醫學正傳》[15]，從主氣一年之氣化論治。

明·邵弁著《運氣占候補遺》[9]，邵弁設立運氣占候，詳述五運六氣陰陽變化的診斷標準。

明·李梴著《醫學入門》[16]，李梴從多方面闡釋五運六氣。首先從五運太過不及及六氣論治。其次從運氣的變因，主客加臨的變化論治。然後從運與氣（中運與客氣）關係的變化論治。

明·汪機著《運氣易覽》[17]，汪機闡釋六氣為病，從五行補瀉論治，並對六氣標本中見理論有詳盡的闡釋與發揮。

2 運氣學說的基本原理

運氣學說九篇大論中的前三篇：《天元紀大論》、《五運行大論》、《六微旨大論》[1]，奠定了運氣學說分析陰陽整體動態變化的基本框架[3,8]。《五運行大論》描述為「先立其年，以知其氣，左右應見，然後可以言死生之逆順。」[1]所謂先立其年，就是依據干支紀年法，確立本年度的運氣常數：中運、司天、在泉（運氣學說主框架中的三個基本變數），同時也確立了司天與在泉的左右間氣。主框架亦決定著本年度的兩個旁系框架（五運客主加臨及六氣客主加臨）。

至於運與氣如何在本年度氣化交變，取決於運的德化及氣的政令及其運氣在本年度某一階段交變的程度。《黃帝內經》並沒有依據運氣常數，給出一定的運氣交變走向，而是通過觀察，依據交變過程中展現的物候不同（德化政令災變）來確立運氣走向[1,18]。正如《氣交變大論》所言：「帝曰：夫子之言五氣之變，四時之應，可謂悉矣。夫氣之動亂，觸遇而作，發無常會，卒然災合，何以期之？岐伯曰：夫氣之動變，固不常在，而德化政令災變，不同其候也。帝曰：何謂也？岐伯曰：東方生風，風生木，其德敷和，其化生榮，其政舒啟，其令風，其變振發，其災散落……是以察其動也，有德有化，有政有令，有變有災，而物由之，而人應之也。」[1]《氣交變大論》還給出了具體的實例，如其所述：「木不及，春有鳴條律暢之化，則秋有霧露清涼之政。春有慘淒殘賊之勝，則夏有炎暑燔爍之複。」[1]

《五運行大論》詳細地描述了六氣依據干支紀年依時到位的循環往復運動，正如該篇所述：「帝曰：善論言天地者，萬物之上下，左右者，陰陽之道路，未知其所謂也。岐伯曰：所謂上下者，歲之下見陰陽之所在也。左右者，諸上見厥陰，左少陰右太陽。……。帝曰：何謂下？岐伯曰：厥陰在上，少陽在下，左陽明右太陰。」[1]《六元正紀大論》把這種循環往復運動描述成：「夫六氣者，行有次，止有位。」[1]正是這種陰陽依時升降出入運動，維繫著宇宙萬物生長化收藏的運行。如果六氣運動出現異常，則生化失司。就如《六微旨大論》所言：「出入廢則神機化滅，升降息則氣立孤危。故非出入，則無以生長壯老已，非升降，則無以生長化收藏。」[1]

作為討論六氣異常變化的病因病理專篇，《本病論》開篇即言：「黃帝問曰：天元九窒，余已知之，願聞氣交，何名失守？岐伯曰：謂其上下升降，遷正退位，各有經論，上下各有不前，故名失守也。是故氣交失易位，氣交乃變，變易非常，即四時失序，萬化不安，變民病也。」[1]明確指出六氣依時氣交到位的重要性，否則氣機逆亂，生化失司，而病由生矣[1,4,18]。

由於六氣升降失常，出現五運氣化失常，是導致五疫、五癘的根本原因[1,4]。《本病論》把五疫、五癘的病因確定為剛柔失守，五運天干不合德，而病機則為五運虛化，郁而成疫。《本病論》對五疫、五癘的病因、病

Copyright © 中醫學會 版權所有 All Rights Reserved

機均有詳盡闡釋，現僅以水疫、水癘為例，引原文如下[1]：「假令丙寅陽年太過，如乙丑天數有餘者，雖交得丙寅，太陰尚治天也，地已遷正，厥陰司地，去歲太陽以作右間，即天太陰地厥陰，故地不奉天化也。乙辛相會，水運太虛，反受土勝，故非太過，即太簇之管，太羽不應，土勝而雨化，水復即風，此者丙辛失守其會，後三年化成水疫，晚至己巳，早至戊辰，甚即速，微即徐，水疫至也，大小善惡推其天地數，乃太乙游宮。又只如丙寅年，丙至寅且合，應交司而治天，即辛已未得遷正，而庚辰太陽未退位者，亦丙辛不合德也，即水運亦小虛而小勝，或有復，後三年化癘，名曰水癘，其狀如水疫，治法如前。」

3 討論

本文通過討論《黃帝內經》運氣九篇大論所闡釋的運氣基本原理[1,3]，發現《黃帝內經》已有能較為完善地解釋人體生理及疾病發生發展的變化規律的理論。這套理論能解釋一切疾病發生發展的變化規律，這包括疫病的變化規律[4,18]。《黃帝內經》把疫病歸為五疫、五癘[1,4]，病因、病機見文中，她包含了六氣為病[1,11,17]；而後世由於對運氣學說的失讀、失傳[5]，到明清時期發展起來的溫病學只有溫邪所致的一種溫疫，而其他諸氣則以兼夾證的形式呈現，比如把溫邪細分為：風熱、暑熱、濕熱、燥熱、伏寒化溫的溫熱病邪、癘氣及溫毒。

繼《黃帝內經》之後，中醫學的另一經典，張仲景所著的《傷寒雜病論》[19]，該經典從六經辨證論治外感寒邪所致的發熱性疾病及臟腑經絡論治內傷雜病。因而形成了後世的兩個學派，傷寒學派及溫病學派[20]，兩學派對疫病的論治各有發揮，互不相讓。溫病學派認為傷寒與溫病的病因病機截然不同，溫病是溫邪致病，傷寒則詳於寒而略于溫，因此主張溫病學為獨立學科[20]；傷寒學派則認為傷寒是一切外感熱病的總稱，溫病包括其中，溫病不應另立門戶[5,20]。

運氣學說闡釋的是陰陽整體動態運動變化規律[3,8]，是中醫學最基礎的第一性原理，是《黃帝內經》其他篇章闡釋的藏象學說、精氣神學說、經絡學說的基礎[6,8]。就疫病而言，運氣學說包含了《傷寒論》及溫病學的寒邪與溫邪致疫[21]，因此能夠將傷寒學派與溫病學派統一起來[17]。

另外，如何解讀《黃帝內經》運氣九篇大論，是中醫界所面臨的重要任務[3,5]。以往研究運氣九篇大論的學者，多是從運氣學說的某一個層面論述運氣並運用於臨床[5,18]，也常見按照運氣常數機械地給出一年的用藥指南，如果運氣學說僅停留在這一層面的研究，則沒有真正領悟《黃帝內經》的原旨。筆者以為，研讀運氣九篇大論，必須前後參照學習，融會貫通就能成為一個定性的醫學模式。五運六氣正確的打開方法，是以《黃帝內經》給出的基本框架（包括主模型框架及兩個旁系框架），把運氣常數實際呈現的運氣變化放入模型的框架中分析，從而得出能運用於臨床的有效資訊。五運六氣是中醫學失傳的基礎理論，希望中醫界能更加重視對運氣學說的研究。

香港醫科大學 版權所有 Copyright HKPUM All Rights Reserved

參考文獻
[1] 田代華整理. 黃帝內經素問[M]. 北京: 人民衛生出版社, 2005.
[2] 王冰. 重廣補注黃帝內經素問[M]. 北京: 科學技術文獻出版社, 2011.
[3] 方藥中, 許家松. 黃帝內經素問運氣七篇講解[M]. 北京: 人民衛生出版社, 2007.
[4] 黃玉燕. 《素問遺篇》疫病發病理論的探討 [J]. 北京中醫藥大學學報, 2013, 36 (01): 14-17.
[5] 楊力. 中醫運氣學[M]. 北京: 北京科學技術出版社, 2019.
[6] 邢玉瑞. 《黃帝內經》理論與方法論[M]. 西安: 陝西科學技術出版社, 2005.
[7] 劉溫舒. 素問入式運氣論奧[M]. 北京: 學苑出版社, 2009.
[8] 孟慶雲. 中醫理論淵藪[M]. 重慶: 重慶出版社, 1990.
[9] 陳雍. 重訂醫學正旨擇要[M]. 北京. 中醫古籍出版社,2011.
[10] 陳無擇. 三因極一病證方論[M]. 北京: 中國中醫藥出版社, 2007.
[11] 劉完素. 素問玄機原病式[M] // 劉河間醫學全書. 北京: 中國中醫藥出版社, 2007.
[12] 張從正. 儒門事親[M]. 北京: 人民衛生出版社, 2005.
[13] 李杲. 東垣醫集[M]. 北京: 人民衛生出版社, 1993.
[14] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 北京: 人民衛生出版社, 2005.
[15] 虞摶. 醫學正傳[M]. 北京: 中醫古籍出版社, 2002.
[16] 李梴. 醫學入門[M]. 北京: 人民衛生出版社, 2006.

[17] 汪機. 運氣易覽[M]. 北京: 中國中醫藥出版社, 2016.
[18] 顧植山. 五運六氣三十二講[M]. 北京: 中國中醫藥出版社, 2015.
[19] 張仲景. 傷寒雜病論[M]. 錢超塵校注. 北京: 中醫古籍出版社, 2018.
[20] 陳樺逸. 清代溫病名家對《傷寒論》脾胃病證治的繼承與發展[J]. 陝西中醫,2014(4):475-476,478.
[21] 張其成. 中醫疫病學理論框架的重構思考[J]. 北京中醫藥大學學報, 2020, 43(4): 269-274.

Abstract: Through philological research methods, this paper systematically traces the theoretical origins of epidemic disease concepts in the Nine Yunqi Treatises of the Huangdi Neijing (Yellow Emperor's Inner Canon). It analyzes historical causes for the disrupted transmission of Yunqi (Five Movements and Six Qi) theory since the Tang-Song dynasties, compares differences between Ming-Qing Warm Disease school and the Huangdi Neijing's epidemic framework, and discusses practical applications of Yunqi theory by physicians across historical periods. The study thereby reveals how the lost transmission of Yunqi knowledge during the formation of Warm Disease theory impacted TCM's understanding of pestilential diseases, while elucidating the comprehensive explanatory framework for epidemics (Five Epidemics and Five Pestilences) within the Huangdi Neijing's Yunqi system and its academic significance.

Keywords: Warm Disease studies; Five Movements and Six Qi (Yunqi); epidemic theory; Huangdi Neijing; Cold Damage-Warm Disease unification; theoretical reconstruction

（編委：莫飛智審校2025.07.26）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved